

Intelligence Émotionnelle

LA CLÉ D'UN LEADERSHIP INSPIRANT ET PERFORMANT

L'intelligence émotionnelle est bien plus qu'une simple compétence ; c'est un atout indispensable pour tout leader moderne. Son importance se manifeste à travers plusieurs aspects cruciaux :

- **Pilier de la communication efficace**

Un leader doté d'une forte intelligence émotionnelle excelle dans la communication interpersonnelle. Il sait décoder les émotions de ses interlocuteurs et adapter son message en conséquence, créant ainsi un environnement de travail basé sur la confiance et la compréhension mutuelle.

- **Gestion du stress et des conflits**

La capacité à reconnaître et à gérer ses propres émotions permet au leader de rester calme et efficace dans les situations de stress. Cette compétence est cruciale pour désamorcer les conflits et maintenir un climat de travail serein et productif.



© geralt

- **Prise de décision éclairée**

L'intelligence émotionnelle permet une meilleure compréhension des enjeux humains dans la prise de décision. Un leader émotionnellement intelligent sait équilibrer raison et émotion, conduisant à des choix plus judicieux et mieux acceptés par les équipes.

- **Motivation et engagement des équipes**

Un leader qui comprend et valorise les émotions de ses collaborateurs est capable de les motiver de manière plus efficace. Il crée un environnement où chacun se sent écouté et valorisé, favorisant ainsi l'engagement et la performance collective.

- **Adaptabilité face au changement**

Dans un monde professionnel en constante évolution, l'intelligence émotionnelle permet une meilleure adaptabilité. Les leaders qui la maîtrisent sont plus à même de guider leurs équipes à travers les changements organisationnels avec empathie et vision.

- **Développement personnel continu**

L'importance de l'intelligence émotionnelle est telle que de nombreuses formations sont désormais proposées pour la développer. Ces programmes, souvent très appréciés,

PRÉREQUIS : Aucun

DURÉE : 1 jour

OBJECTIFS :

- Développer votre conscience émotionnelle pour mieux comprendre et motiver vos collaborateurs
- Créer un climat de confiance propice à l'engagement et à la performance
- Maîtriser les techniques pour gérer efficacement les émotions collectives

TARIFS :

- INTRA : 1965 € Net de taxe *
- INTER : 300 € Net de taxe *

**Frais de logistique en sus*

DÉLAIS ET MODALITÉS D'ACCÈS

Un délai de 2 semaines minimum est requis pour accéder à la formation.

Durant ce délai, nous analysons votre besoin pour nous y adapter. Nous allons évaluer le niveau de connaissance des participants et amont ou au début de la formation afin de constituer des groupes homogènes.

Un questionnaire d'analyse du besoin est disponible sur notre site internet

MÉTHODES MOBILISÉES

- Méthode interrogative
- Projection d'un support pédagogique remis à la fin de la formation
- Formation en présentiel

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites. Questionnaire de validation des acquis. Mises en situation.
- Formulaire d'évaluation de la formation.

ACCESSIBILITÉ PSH

Nos formations peuvent être accessibles aux personnes en situation de handicap. Chaque situation étant unique, nous vous demandons de préciser à l'inscription votre handicap. Nous pourrions ainsi confirmer l'ensemble des possibilités d'accueil et vous permettre de suivre la formation dans les meilleures conditions.

CONTACT :

☎ **Didier PERUS : +33(0)7 77 06 52 98**

@ **contact@conciliorh.com**



▲ **Didier PERUS**
Formateur Certifié
MANITUDE
Coach certifié
RNCP
Auditeur Qualiopi



© kivil makes pics